



Keminmaan Naisvoimistelijat ry

ma 2.9.2024 alkaen, muutokset mahdollisia



SUOMEN
VOIMISTELULIITTO

PERHEEN PIENIMMILLE

ma	17:00–17:35	L	Tenavajumppa 3–4-vuotiaat <i>Evi Kähkönen, Linnea Mattila, Iiris Fyhr</i>
ma	17:40–18:20	L	Tenavajumppa 5–6-vuotiaat <i>Mirva Pussila, Iiris Fyhr</i>
ti	16:45–17:45	YK	Tenavatanssi 5–7-vuotiaat (Dance 4 Fun / Lilium) <i>Senja Jauho, Saimi Pussila</i>
ke	17:00–17:45	P	Tenavatemppuilla 5–7-vuotiaat <i>Jenna K. Keränen, Artturi Junttari, Aada Niskakoski, Jeppe T.</i>

LAPSET

ma	17:15–18:15	L	Dance 4 Fun 3–5 lk (Mimosa) <i>Aada Alajärvi</i>
ma	18:00–19:00	YK	Tanssillinen voimistelu 1–2 lk (Hiljat) <i>Aino-Sointu Niskakoski, Emmi Mäkimartti</i>
ke	17:00–18:15	AK	Voimistelu 4–6 lk (Cesium) <i>Eevi Tenkku, Emmi Kumpula</i>
ke	17:45–18:45	P	Ninjagym 2–4 lk <i>Jenna K. Keränen, Artturi Junttari, Aada Niskakoski, Jeppe T.</i>
ke	18:15–19:15	YK	Voimistelu 3–4 lk <i>Annika Lackman, Ronja Tolonen, Eevi Koskinen</i>
to	16:45–17:45	AK	Dance 4 Fun 1–3 lk <i>Pinja Laanila, Ronja Jäntti</i>
to	17:45–18:45	AK	Voimistelu 1–2 lk <i>Fanny Pussila, Linnea Saksi</i>
to	17:00–18:00	AK	Tanssillinen voimistelu 2–3 lk (Chyella) <i>Iida Rytkönen, Saara Huru</i>
to	18:00–19:15	AK	Tanssillinen voimistelu 4–6 lk (Silene) <i>Emilia Aapajärvi, Milla Romppainen</i>

NUORET

ma	16:00–17:15	L	Voimistelu 5–7 lk (Rosanda) <i>Noora Kaikkonen</i>
ma	16:30–18:00	YK	Tanssillinen voimistelu 9 lk→ (Linaria) <i>Jenna J. Keränen</i>
ma	19:00–20:30	YK	Tanssillinen voimistelu 7–8 lk (Sellaana) <i>Anni Pulkkinen, Essi Hietala</i>
to	18:45–20:00	AK	Mixgym 5–8 lk (Trombi) <i>Tea Hohtari</i>
su	12:00–13:30	YK	Nuorten treenitunti <i>Sara Aaltonen</i> <i>Ohjaajat tiedottavat erikseen ryhmiä harjoitusajankohdista</i>

AIKUISET

ma	18:25–19:10	L	Tehotreeni <i>Katja Heikkinen</i>
ma	19:15–20:00	L	Kehonhuolto <i>Katja Heikkinen</i>
ti	17:45–18:30	YK	Tanssitreeni <i>Sani Sipola</i>
ti	18:35–19:35	YK	Miesten kuntovoimistelu <i>Heidi Komu</i>
ke	16:30–17:15	YK	Ikiliike 60+ -kuntovoimistelu ikääntyville <i>Anja Kiuru</i>
ke	17:30–18:15	YK	Treenimix <i>Marjo Huhtanen, Pekka Juopperi, Sani Sipola</i>
su	10:00–11:30	YK	Tanssillinen voimistelu <i>Vaihtuvat ohjaajat, seurayhteistyö</i>

Muista myös koulujen ilmaiset Harrastamisen malli -kerhot

Keminmaa, Kemi ja Tornio ovat mukana valtakunnallisessa Harrastamisen Suomen malli -toiminnassa, jossa tarjotaan ilmaisia harrastekerhoja koulupäivän yhteydessä. Kerhot järjestetään koulun omissa tiloissa ennen tai jälkeen koulutuntien. Lisätietoa kerhoista ja niihin ilmoittautumisesta saat kuntien omilta nettisivuilta ja kuntien Harrastamisen malli -koordinaattoreilta.

Kaikukortilla jumppaat ilmaiseksi

Kaikukortin tavoitteena on parantaa taloudellisesti tiukassa tilanteessa olevien nuorten, aikuisten, perheiden ja ikäihmisten mahdollisuuksia osallistua kulttuurielämään ja harrastaa taiteen tekemistä. Kaikukortti mahdollistaa liikunta- ja kulttuuripalveluita maksutta.

Olemme mukana Keminmaan kunnan Kaikukortti-toiminnassa. Kortin omaava (tai hänen perheenjäsen) pääsee ilmaiseksi jumpillemme. Kortilla tuetaan erityisesti vähävaraisten harrastamista. Lisäohjeita nettisivuillamme sekä kunnan sivuilla.

Tuntikuvaukset sekä ilmoittautumis- ja maksuohjeet löytyvät kotisivuiltamme
www.kemnv.fi

Hyvässä seurassa on ilo liikkua!®

Keminmaan Naisvoimistelijoiden jäsenmaksu 2024–2025

Aikuiset ja nuoret	70 €
Lapset (2009 → synt.)	60 €
--	
Miehet (vain miesten kuntojumppa)	50 €
Tanvo (vain aikuisten tanssillinen voim.)	40 €
Ikiliike (vain Ikiliike-jumppa)	40 €
Pelkkä jäsenyys	20 €

Yhdellä jäsenmaksulla jumppaat koko vuoden (syksy + kevät).

Lasten ja nuorten ryhmien ryhmämaksu

5 € / lapsi / ryhmä / vuosi

LIIKUNTASALIT:

AK = Alakoulu (Kirkonmäen koulu, koulukeskus), Rovaniementie 31, Keminmaa
sisään alakoulun pääovista, Rovaniementien puolelta

YK = Yläkoulu (Keminmaan keskus koulu, koulukeskus), Rovaniementie 31, Keminmaa
sisään kirjaston takaa, koulun sisäpihan ovista, liikuntasalin vierestä

L = Lassilan koulu, Koulutie 2, Keminmaa
sisään liikuntasalin viereisestä ovesta

P = Pöyhön koulu, Tasasentie 9, Keminmaa
sisään koulun sivuovesta, liikuntasalin vierestä